Zielsetzung: Als Pistolenschütze zur Deutschen Meisterschaft – Teil 4

Die Ausrüstung

Die Ausrüstung spielt bei der Zielerreichung schon eine große Rolle. Aber man sollte sich klar machen, dass sie auch hohe Kosten verursacht. Betrachtet man nur die notwendigen Waffen und das Zubehör, ist man schon einige tausend Euro los. Sollte dann die Motivation noch nicht eindeutig sein, wird man sich scheuen, das Geld zu investieren.
Aber in der Regel helfen Vereine, die ersten Schritte zu gehen. Sei es in der Ausstattung von Waffen oder anderem Zubehör. Aber eines gilt: Sollte es eine Vereinswaffe sein, dann aber mit einem eigenen Griff. Der ist relativ kostengünstig und schnell zu besorgen, passend für die Vereinswaffe. Der Umbau an die Trainingswaffe des Vereins ist schnell gemacht.
Aber wenn ihr schon einen eigenen Griff besorgt, dann sollte es auch sinnhaft sein. Beachtet bitte, dass der Standardgriff nicht immer passen könnte. Aber er kann passend gemacht werden.

Mit der pakistanischen Nationalmannschaft bei Thomas Rink.

Zuerst durch eigene Mittel, der Testgriff

Aber macht es bitte genau, nicht da, wo die Hand Luft hat, sollte Material aufgetragen werden, sondern die Hand sollte natürlich den Griff ausfüllen, so dass die Handgabel (Abzugsfinger und Daumen) der Laufachse nahekommt. Auf der Homepage von Thomas Rink habt eine sehr gute Anleitung, was ihr dabei beachten solltet. Ist der Griff dann fertig, könnt ihr ihn auch von einem Fachmann richtig anfertigen lassen. Mit der Pakistanischen Nationalmannschaft war ich im März 2020 bei Thomas Rink. Hier wurden die Griffe vor Ort für den Schützen passend gemacht. Diese Möglichkeit besteht auch für jeden anderen Schützen, jedoch solltet ihr dies erst in Erwägung ziehen, wenn ihr eine eigene Waffe besitzt. Denn Thomas hat eine lange Wartezeit, da dieses Verfahren zeitraubend ist und gut geplant werden muss. Entscheidet ihr euch dafür, kann ich nur sagen, dass ihr dann einen absolut passenden Griff an der Waffe habt.

Der ehemalige Bundesligaschütze Thomas Rink gilt in Fachkreisen als absoluter Fachmann für Griffe.

Fotos: Klaus Störtebeker

Zur Person von Thomas Rink

Thomas war ein erfolgreicher Nationalmannschaftschütze und beschäftigt sich seit 1995 mit der Anfertigung von Pistolengriffen. Das besondere finde ich, sobald ihr der Auffassung seid, dass der Griff optimal für euch angepasst ist, könnt ihr ihn bei Thomas nach euren Wünschen duplizieren lassen. So wurde aus dem Testgriff folgender vollendeter Griff.

Ein vollendeter Griff.

Diese Gegenstände können und sollten zur Ausrüstung eines Pistolenschützen gehören.

Natürlich habt ihr gemerkt, dass ich den Griff als Erstes angesprochen habe. Aber das ist aus meiner Sicht notwendig, denn die Waffe schießt und der Griff trifft, Das wäre der erste Schritt, sein Material zusammenzustellen. Ihr bekommt für jede Waffe einen passenden Griff, den ihr anpassen könnt, und das ist in der ersten Phase kostengünstig. Neben dem optimalen Griff gehören natürlich noch andere Gegenstände zur Ausrüstungs, die sich mit der Zeit ansammeln und nicht sofort besorgt werden müssen oder sogar schon in deinem Besitz sind.

So könnten die weiteren Schritte bei deiner Sammlung der Ausrüstung aussehen.

Dazu gehören Ohrschoner, passendes Schuhwerk und Sonnenschild. Und mit der Zeit, wird sich deine Ausrüstung vervollständigen. Vom Waffenkoffer, Munitions-schachtel, Werkzeug, Stoppuhr, Feuerzeug zum Sicherheitsbändchen und, wenn nötig, einer Schiessbrille. Zum Schluss folgt dann noch deine Sportpistole oder Schnellfeuerpistole.

Wichtige Ausrüstungsgegenstände: Ohrschoner, passendes Schuhwerk und Sonnenschild.

Abschließende Bemerkung: Folgen für die Sportler

- Setzt euch Ziele, die zeitlich und organisatorisch erreichbar sind.
- Seit motiviert, denn die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft ist eine tolle Sache.
- Es wird auch mal Rückschritte in der Leistungsentwicklung geben, die aber dazu führen werden, dass ihr noch besser werdet.
- Haltet die Augen auf, wenn es um die Ausrüstung geht, man muss nicht immer das Teuerste beschaffen, sondern haltet Ausschau hinsichtlich der Zweckmäßigkeit.
- Beteiligt euch an der Finanzierung der Ausrüstung, dann ist es euer Eigentum.
- Führt ein Trainingsbuch und vertraut eurem Trainer/Betreuer/in

Folgen für die Betreuer/innen oder Trainer/innen

- Verschafft euch einen Überblick über die sportliche Situation bei den Deutschen Meisterschaften. (Ergebnisliste, Limits stehen auf der Internetseite des DSB)
- Macht euch einen Plan, nicht nur zeitlich, sondern auch trainingsmethodisch und hinsichtlich der Wettkämpfe.
- Werden Ziele vom Sportler formuliert, solltet ihr sie mit Augenmaß hinsichtlich der Machbarkeit bewerten und begleiten.
- Versprüht Zuversicht, aber bleibt realistisch.
- Behaltet die Leistungsentwicklung im Auge.
- Seid immer auf der Suche nach kostengünstigen Möglichkeiten, die Sportler auszurüsten.
- Überdenkt eure Vorgehensweise bei der Vermittlung von Trainingsinhalten.
- Seid sicher in der Sportordnung und sucht nach Fachliteratur, die euch helfen könnte.

Ich wünsche euch viel Erfolg und nutzt die Corona-Epidemie, um Ziele zu entwickeln. Aber auch, um euch durch Heimtraining auf die nächste Wettkampfsaison vorzubereiten.